

地域の和を広げよう！

NPO法人 特定非営利活動法人

赤べこトータルスポーツ通信



赤べこ通信 NO.86

12月号

## ～ソフトバレーサークル始動！～

11月末から新規事業として「ソフトバレーサークル」が始まりました。初日から子供から大人迄沢山の参加者が集い、ローテーションでゲームを楽しみました。

ソフトバレーは「ニュースポーツ」として、誰でも気軽に楽しめるスポーツです。柔らかいボールを使用し、バドミントンコートで楽しめます。どなたでもお気軽にご参加下さい。



開催日時 毎週木曜日 18時30分～20時30分

場所 会津柳津学園中学校体育館

参加費 季節限定会員(11月～3月迄)

大人・子供 一律2,000円

～既に会員の方は参加費なしで参加出来ます～

親子での参加がおすすめです！



## ～トータルスポーツ教室～

冬期間限定で開催している「トータルスポーツ教室」が始まりました。毎週木曜日19時からの開催(会場B&G海洋センター)で、今年度はシーズンオフとなったベースボールサークルのメンバーが中心に活動しています。

冬場は運動不足になりがちですが、集いながら体を動かし、トレーニングや多世代の交流の場となっております。興味のある方はぜひご参加下さい。



事務局：NPO法人 赤べこトータルスポーツ(柳津町B&G海洋センター内)

TEL：0241-42-2246 FAX：0241-42-2546