

地域の和を広げよう！

NPO法人 特定非営利活動法人

# 赤べこトータルスポーツ通信



赤べこ通信 NO.70

7月号

## ～バドミントンサークル～



毎週水曜日19時より海洋センター体育館においてバドミントンサークルを開催しております。小学生から大人迄10数名の参加者が集まり気持ちの良い汗をかいております。

基礎の練習や、技術を磨く練習等、自分のレベルに合った活動をしております。



## ～卓球サークル～



毎週水曜日19時より海洋センター武道館において、シニア会員を中心に、多世代で活動しております。卓球クラブの人にも参加頂き、コツを教わりながらラリーを続けています。又、回数を重ねるごとに技術も向上し、楽しさも増します。

卓球は誰でも気軽に始められるスポーツです。参加者募集中です！



## ～夏休み水泳講習会～



7月23日(土)9時30分より海洋センタープールにおいてクラブ主催の水泳講習会を開催致しました。水泳インストラクターの新井田知佳さん、日下茂貴さんをお招きし初級と中級に分かれて指導をして頂きました。

参加した子供達は、指導者の話を真剣に聞きながら、基礎を学び楽しく参加していました。初めは泳ぎに自信が持てない子や水に慣れない子も、最後には自信を持って泳げるようになりました。今回教わった事を、今後の水泳練習に大いに活かして欲しいです。



事務局：NPO法人 赤べこトータルスポーツ（柳津町 B&G 海洋センター内）  
TEL：0241-42-2246 FAX：0241-42-2546