

NPO法人（特定非営利活動法人）

赤べこトータルスポーツ

赤べこ通信NO.5

～活動報告～

H28.8.23

☆水泳講習会開催☆

8月6日（土）午前9時30分よりB&G海洋センタープールにおいて水泳講習会が行われました。講師に田部遼介さん（日本水泳連盟検定1級保持者）をお招きし、1年生から6年生まで20名の子供達の指導にあたって頂きました。参加した子供達は初級と中級に分かれ、楽しく泳ぐ事が出来ました。教室後半には水球ゲームも行い、大変盛り上がっていました。



☆夏休み企画木工教室開催☆

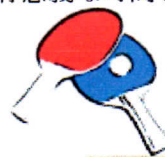
8月9日（火）午前10時よりやないづふれあい館において木工教室が行われました。講師に「木工房MEGURU」の目黒照枝さん「柳津木育プラント」の小島義光さん、齋藤英子さんをお招きし木片を使用してバードコールとペンダントの作成をしました。子供たちは11名程参加し、ドキドキしながらのこぎりで木をカットしたり、それぞれの作品に楽しく色付けしたりしていました。完成したらねじを回して鳥の鳴き声を奏でる事が出来ました。有意義な時間を過ごす事が出来ました。



☆ラージボール卓球教室の紹介☆

毎週水曜日午後7時よりB&G海洋センター武道館においてラージボール卓球教室が行なわれております。卓球クラブの方々に指導を頂きながら10代～60代の男女数名が楽しく活動しています。

ラージボールは通常のボールより一回り大きいボールを使用します。ボールの回転量が少ない為初心者の方にもお勧めです。卓球は様々な技術を要する、奥深いスポーツです。無理ない動きで体を動かせるので、子供からお年寄りまで楽しめるスポーツです。



ぜひご参加ください。初心者の方大歓迎です！

《お知らせ》クラブマネジャー齋藤さんが退職されました

6月一杯で事務局を退職しました。会員の皆様には色々とお世話になりました。ありがとうございました。

齋藤 英子

長い間ありがとうございました！！



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています