

地域の和を広げよう！

NPO法人 特定非営利活動法人

赤べこトータルスポーツ通信



赤べこ通信 NO.53

令和2年11月号

放課後子供教室運動サポート

10月23日（金）杉の子サークル・11月13日（金）ジャンプ柳津の子供達の運動遊びのサポートをしました。



さいかつボールやバランスボール等の「ニュースポーツ」を体験し、子供達は元気いっぱい体を動かしました。



ふくしまスポーツ振興基金「体力アップ事業」

10月29日（木）に公益財団法人福島県スポーツ振興基金を活用し、町内の小学校1・2年生の児童を対象に体育事業をサポートしました。児童はマラソン大会に向け、外で思いっきり体を動かして気持ちの良い汗を流しました。



「フラダンス体験教室」



10月22日（木）・31日（土）

11月5日（木）にクラブ事業で初めてとなる「フラダンス体験教室」を開催しました。お陰様で延べ16名の方に参加頂きました。

講師の伊藤董先生（マハロヌイフラスタジオ）の指導のもと、ゆったりとした音楽に合わせてフラの動きをマスターし、楽しくレッスンを受けました。大変好評だった為、12月にも教室を開催致します。（日程等の詳細は裏面をご覧ください。）

赤べこトータルスポーツ事務局（B&G 海洋センター内）
TEL：0241-42-2246 FAX：0241-42-2546
HP アドレス：<http://www.aka-total2016.com/>

