

地域の和を広げよう！

NPO法人 特定非営利活動法人

赤べこトータルスポーツ通信



赤べこ通信NO.50

令和2年8月号

～普通救命救急講習会～



8月6日（木）に B&G 海洋センター体育館において、会津坂下消防署柳津出張所の方を講師としてお招きし、普通救命救急講習会を開催しました。9名の方が受講し心肺蘇生法や AED の正しい使い方を学びました。



今回は新型コロナウイルス感染拡大防止に十分つとめながら、グループごとに実技実習を行いました。いざという時に、大切な命を救う為にとっても役立つ内容です。みなさんも、機会があれば受講してみませんか？



～世代を超えて卓球を楽しもう～

毎週水曜日夜7時より、海洋センター武道館において卓球教室を開催しております。子供からシニアの方が、世代を超えて卓球を楽しんでおります。参加者が徐々に増え、初心者の方も回数を重ねるごとに腕が上って来ています。

卓球は健康の為に、無理なく始められます。どなたでもお気軽にご参加ください！



お知らせ 10月24日（土）開催予定の第4回オープンラージボール卓球大会は新型コロナウイルスの影響により、今年度は中止となりました。申し訳ございませんがご理解の程宜しくお願い致します。

赤べこトータルスポーツ事務局（B&G 海洋センター内）
TEL：0241-42-2246 FAX：0241-42-2546
HP アドレス：<http://www.aka-total2016.com/>

