

地域の和を広げよう！

NPO法人 特定非営利活動法人



# 赤べこトータルスポーツ通信

赤べこ通信 NO.49

7月号

## ～学校体育の授業の運動サポートをしました～



公益財団法人福島県スポーツ振興基金を活用し、町内の小学校2年生の体育授業を指導しました。

児童たちは普段と違う体の動きで体を動かし気持ちの良い汗をかきました。



## ～「福寿学園」で介護予防教室を開催～

柳津町高齢者学級「福寿学園」のみなさんを対象に、脳トレを交えながら介護予防教室の体操を楽しく行いました。

ビブスを着てもらい、スポーツ選手の気分を味わいながら参加してもらいました。



## ～今年度も「ハンドメイド教室」楽しく活動しております～



6月は「寄木のアクセサリ作り」  
7月は「手ぬぐいでエコバック作り」  
に挑戦しました。



今年度も月ごとにテーマを決め、和気あいあいと楽しく活動していきます。初心者の方もお気軽にご参加下さい！



来月もお楽しみに～♪

赤べこトータルスポーツ事務局 (B&G 海洋センター内)  
TEL : 0241-42-2246 FAX : 0241-42-2546  
HP アドレス : <http://www.aka-total2016.com/>

