

「ラージボール卓球大会」

10月20日（日）に「第3回オープンラージボール卓球大会」がB&G海洋センターで行われました。町内外から190名程参加頂き、盛大に開催する事が出来ました。ペアの合計年齢ごとに124歳以下・125歳以上・140歳以上の区分に分かれ、男子・女子ダブルス、混合ダブルスで試合を行い参加者は気持ちの良い汗を流しました。参加賞には柳津産のにんにく、上位入賞者には柳津産のお米やあわ饅頭、木工ゼッケンピンが贈られました。又柳津の野菜が当たる大抽選会も行われ、昨年に引き続き大好評でした。



★お知らせ★

11月より、「赤べこトータルスポーツ卓球教室」が復活しました！どなたでもお気軽に卓球を楽しみませんか？初心者の方大歓迎です。

日時：毎週水曜日 夜7時～ 場所：武道館

（日時が変更になる場合もあります。ご了承下さい）



「笑いヨガ教室」

今年度も、柳津町中央公民館より受託を受け開催しています。

11月8日（金）に第1回目の教室が開催されました！笠原千賀子先生と斎藤成子先生（笑いヨガリーダー）に楽しく指導して頂き、大変好評でした♪ユニークで有酸素運動としてもとても優れた健康体操です。



ホッホハハハ♪ イエーイ！

