

# 赤ベこトータルスポーツ

赤ベこ通信NO.12

H29.3.21

## ～「スポーツ講演会」開催～

3月5日（日）午後1時より、やないづふれあい館ホールにおいて、赤ベこトータルスポーツ後援の「スポーツ講演会」が開催され、元全日本女子バレーボール代表監督の眞鍋政義監督にお越し頂きました。

演題は「メダル取得に向けた女子バレーの秘策」についてで、約130名の参加者が講演の一部始終を真剣に聞いておりました。ビデオ上映等も交えながらの講演は、とても中身の濃い内容であり、笑いあり涙ありの場面もありました。2012年ロンドンオリンピックでの全日本女子バレーで銅メダルを獲得した瞬間の感動が蘇りました。直接バレーに携わっていない方にもとても刺激になる講演会となりました。



## ～大好評♪ヒップホップダンス教室「初心者コース」～

2月より、ヒップホップダンス教室を初心者コースとイベントコースに分け、小学生を中心に、再募集をかけました。保護者の方々にも参加の呼び掛け等にご協力頂いた為、多くの子供達が興味を持ち、見学に来てくれたり、参加する子供達が増えてきました。

講師の冠木先生の話や動きを真剣に聞き、音楽に合わせてダンスの基礎を学んでいます。初めての子も、すぐにコツを掴み、楽しく体を動かしています。

今後も、子供から大人まで誰でも気軽に参加出来るような体制にしていけるよう、講師の冠木先生と相談し参加人数を増やして行きたいと思えます。



◇1年間、クラブの活動に参加・ご協力ありがとうございました。  
H29年度も引き続き宜しくお願い致します◇  
(4月1日より29年度の会員募集が始まります！)

事務局：柳津町B&G海洋センター 赤ベこトータルスポーツ：鈴木  
TEL：0241-42-2246 FAX：0241-42-2546  
HPアドレス：<http://www.aka-total2016.com/>  
e-mailアドレス：[info@aka-total2016.com](mailto:info@aka-total2016.com)



私たちはスポーツ振興くじ  
助成を受けています