



NPO法人(特定非営利活動法人)
赤べこトータルスポーツ

2018. 8. 1
赤べこ広報
VOL.7
発行:
赤べこトータル
スポーツ事務局

ひとりスポーツを
楽しみましょう♪

赤
べ
こ
ト
ー
タ
ル
ス
ポ
ー
ツ
事
務
局

河
沼
郡
柳
津
町
大
字
柳
津
字
金
谷
沢
乙
一
七
九
五
TEL 0241-42246 2546

理事長 挨拶

会員の皆様におかれましては、赤べこトータルスポーツの各種事業に積極的にご参加頂いていますことに、感謝と御礼を申し上げます。

ただ残念ながら、「スーパーマルコ体操」が休講になってしまったことに対しお詫びを申し上げます。今後下半期に向けて、更なる充実を図りまして、現存の会員様のみなさん、多くの町民の皆様にご参加頂きますよう尽力致しますので宜しくお願い申し上げます。

平成三十年 八月

赤べこトータルスポーツ

理事長 田崎 為浩

お得な会員種別が増えました。65歳以上の方必見！！
シニア会員が年会費2000円♪



年会費がお得になったんだと。
助かるな〜。
とうちゃんも一緒に運動すんべ



健康だと 酒もんまいしな
おまけに医者いらす！
一緒にやってみんべ

ファミリー
3000円

(利用会員一般または正会員の同居家族)

ハーフ
4000円

(半年限定 下半期は10月～3月迄)

シニア
2000円
(65歳以上)

正会員
6000円

(総会の議決権を得られる)

子ども
2000円
(中学生以下)

一般
6000円
(高校生以上)



大好評☆「フィットネス教室」

日時: 毎月第3木曜日 午後7時～
場所: B&G海洋センター体育館

仕事疲れに
リフレッシュ!!

早川克先生(健康運動指導士)の指導のもとストレッチをしたり、筋トレ等をして楽しく体づくりが出来ます。実際に参加した方からは「体が柔らかくなった」「楽になった」等大変好評です。

☆「ダイエット」や「シェイプアップ」効果が大いに期待できます！一人ひとりに合った個別指導も受けられます。



見違える程
身体が楽になります！



A.T.S. (赤べこトータルスポーツ) ダンスチーム大活躍！

講師の冠木信彦先生のもとで、子供達を中心にダンスの基礎からレベルの高い踊りを学びながら元気いっぱい活動しています。又、今年度は「赤べこトータルスポーツダンスチーム」として各地区のイベントに多数出演しております。子供達は経験を積むごとに大きく成長しています。

【平成30年度出演歴】

6月：みずウオーク柳津大会、会津美里町あやめ祭り

7月：柳津町消防団民友旗祝賀会、柳津保育所夏祭り

〇8月は若郷湖さわやかフェスティバル（会津若松市、下郷町）

奥ロック（昭和村）でもダンスを披露します。

☆☆☆☆引き続き皆様の応援の方を宜しくお願い致します☆☆☆☆



受託事業「楽関スクール」～いつでも誰でも参加出来ます～

昨年に引き続き、町からの委託事業として柳津教室、西山教室を6月から月に1回ずつ開催しております。講師の島田一郎先生（スポーツトレーナー）の楽しい指導のもと、参加者は自分の身体を自分でケアする方法や膝痛、腰痛、肩痛が楽になる運動療法について実技を交えながら学んでおります。

島田先生からコメントを頂きました！

前身となる筋骨関スクールから継続して関節痛予防に関わる運動紹介と情報交換をしています。変形を伴う関節疾患では老化する過程で誰でもなり得るものですから、皆さん予防は必要と云えます。お気軽にご参加ください。



日時:平成30年6月～31年3月迄（全20回） 時間:午後1時30分～3時 場所:やないづふれあい館・西山交流センター（月1回ずつ）

賛助会員 （企業・団体）様	あど設計一級建築士事務所 0241-42-3114	有限会社佐々木電機商会 0241-42-2008	花ホテル滝のや 0241-42-2010
	老沢温泉旅館 0241-43-2014	旬菜工房かあちゃんのまんまや 0241-42-2007	有限会社バンダイスポーツ 0242-83-4706
	有限会社河内屋商店 0241-42-2215	有限会社月見亭 0241-42-2348	有限会社藤田石材店 0241-42-2102
	有限会社クッチ自動車工業 0241-42-2519	有限会社東北環境エンジニア 0242-84-3680	木工房MEGURO 090-5234-2314
	キッチン柳 0241-42-2239	斗酒子 0241-42-2209	柳津観光船株式会社 070-4397-0657
	業務サポート・サイ 0241-42-7533	有限会社ナニワヤ印刷 0242-83-2327	一般財団法人やないづ振興公社 0241-42-2302
	有限会社小池菓子舗 0241-42-2554	農業法人会津ガーリック株式会社 0241-42-3388	旅館内田屋 0241-42-2021
※太字は新規会員		法人の主旨に賛同し応援して頂き、ありがとうございます！	

★クラブ発行の会員報、
広報誌、公式ホームページ、
などご紹介させていただきます。