

バスケットボール講習会開催！



小学生から一般の人まで 48名参加しました！

(うつくしま広域スポーツセンター講師派遣事業)

1月20日(土)にB&G海洋センター体育館で開催しました。講師に星 博之先生(福島県バスケットボール協会)をお招きし、コーディネーショントレーニングを交えてバスケットの基礎をご指導頂きました。「小学生の部」と「中学生以上の部」に分けて開催し、小学生の部は町外からも参加して頂きました。子供達は交流を図りながらバスケットボールを上手に操っていました。

理事長あいさつ 平成三十年の方針について
新年明けましておめでとうございます。会員の皆様には、健康・体力の保持増進、地域コミュニティの促進を図り、元気な連帯感あふれるまちづくりを目的として活動をして参りました。しかしながら昨今、少子高齢化による人口減少等

により、会員数が減少しており、厳しい運営を強いられております。しかしながら、柳津町にとつてこのクラブは健康寿命を伸ばし、町民の体力作りや生き甲斐づくりに無くてはならないクラブであると確信しております。これからも今迄以上に町民の皆様から必要とされるクラブ運営をしていく所存でありますので宜しくお願い申し上げます。

大勢の人が鑑賞する中、堂々と踊りました！

2月3日(土)午後13時50分より、メインステージにおいて、「赤べこトータルスポーツダンスチーム」がヒップホップダンスを披露しました。前回よりメンバーも増え、レベルアップした踊りを披露してくれました。子供達はこの日の為に毎週の教室で一生懸命練習を重ねて来ました。

赤べこトータルスポーツダンスチーム
「やないづ冬祭り」に出演しました！

♪出演した子供達♪

柳津小学校

1年 鈴木 頼明君 目黒 美結さん

深水 柚花さん 新井田 茉那さん

長谷川 倅奈さん

2年 牧野 友香さん 3年 岩佐 陽愛さん

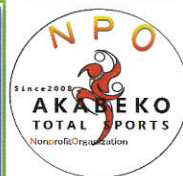
5年 鈴木 虹衣南さん

指導者：冠木 信彦先生(D-BROTHERS代表)

元気いっぱいに踊る事ができました♪



キッズスポーツ教室はくじ助成金で購入したスポーツ用具を利用し、年間様々な運動遊びに力を入れて来ました。
二月十日(土)と十七日(土)には三ノ倉スキー場でスキー教室を行いました。初めは滑るのが怖かったりボーゲンが苦手だった子も、講師の指導のもと上手に滑れるようになりました。



NPO法人(特定非営利活動法人)
赤べこトータルスポーツ

2018.2.20

赤べこ広報

VOL. 6

発行：赤べこトータル
スポーツ事務局

赤べこトータルスポーツ事務局
河沼郡柳津町大字柳津字金谷沢乙一七九五
Tel 0241(4)2246 2546

「キッズスポーツ」冬期活動報告

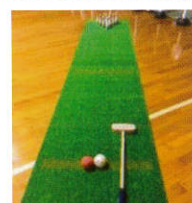
スポーツくじ



赤べこトータルスポーツはスポーツ振興くじ「toto」の助成を受けています

平成29年度スポーツ振興くじ助成金「toto」で
スポーツ用具を購入しました！

皆さんで、
大切に使いましょう！

 バドミントン教室 シャトル 20ダース	 ラージボール卓球教室 防球フェンス 5台	 キッズスポーツ教室 アルミワンタッチテント1台	 ワンタッチ紅白玉1セット カラー玉10個入	 フロアボーリングセット 1台
--	---	---	--	--



* 参加者からの感想 を紹介します *

- ・体の調子が良くなった
- ・肩の痛みや腰痛がなくなった
- ・思ったより若い人から参加している！
- ・月1回では足りない
- ・ムリなく続けられる
- ・年齢問わず参加して欲しい
- ・先生の人柄が良くて、気軽に来れる♪
- ・体の相談にも、のって貰える
- ・教室で学んだ事はいつでも、どこでもできる！

昨年六月から始まった楽関スクールですが、年十回ずつ柳津教室と西山教室を開催し、幅広い年代の人に多数参加頂いています。この教室の魅力は、講師の島田一郎先生（健康運動指導士）より「まわす」「ほぐす」「のばす」「ちぢめる」をもとに関節痛の予防・改善のための運動を、楽しい雑学を交えて丁寧に指導して頂ける事です。更に予約も不要・参加料も無料なので気軽に参加出来ます。認知症予防やコミュニケーションの促進にも繋がります。

後半は有酸素運動を取り入れ「あるく」等連続運動を行い心筋を「ハーパー強度」で元氣維持増進する事を取り入れて頂き、冬場の運動不足解消に繋がっています。

この事業は町から委託を受けて活動しています。



★年々賛助の輪が広がっています。ご協力、ありがとうございます。

賛助会員（企業）	老沢温泉旅館 Tel.0241-43-2014	有限会社河内屋商店 Tel.0241-42-2215	有限会社キクチ自動車工業 Tel.0241-42-2519	キッチン柳 Tel.0241-42-2239
	業務サポート・サイ Tel.0241-42-7533	有限会社小池菓子舗 Tel.0241-42-2554	有限会社佐々木電機商会 Tel.0241-42-2008	旬菜工房かあちゃんのまんまや Tel.0241-42-2007
	有限会社月見亭 Tel.0241-42-2348	斗酒子 Tel.0241-42-2209	有限会社ナニワヤ印刷 Tel.0242-83-2327	花ホテル滝のや Tel.0241-42-2010
	有限会社バンダイスポーツ Tel.0242-83-4706	木工房MEGURO Tel.090-5234-2314	山中スポーツ Tel.0241-52-2006	旅館内田屋 Tel.0241-42-2021
	有限会社東北環境エンジニア Tel.0242-84-3680	～～～ 赤べこトータルスポーツを応援します ～～～		

☆クラブのフェイスブック始めました！「赤べこトータルスポーツ」で検索！！

赤べこトータルスポーツ事務局（柳津町 B & G 海洋センター内）
URL : <http://www.aka-total2016.com/>

Tel.0241-42-2246 Fax.0241-42-2546
Email : info@aka-total2016.com