

赤べこトータルスポーツは法人化2年目を迎えました

法人化2年目を迎えて

NPO法人赤べこトータルスポーツ 理事長 田崎為浩

今年度の活動も4か月目に入り、会員の皆様にはそれぞれの教室において楽しく活動されており嬉しく思っています。ただ、諸課題も少なからずあり、ご不便をおかけしていることも承知しております。それらを改善しながら、今後も多くの町民に参加して頂けるようにスタッフ一丸となって尽力致しますので、今後ともご指導、ご協力をお願い申し上げ、挨拶と致します。

2年目の進化

トータルスポーツ教室がリニューアル

「トータルスポーツ」でキレイな体や動きやすい体を手に入れましょう！

トータルスポーツ教室は、今年度よりバドミントンを独自の教室として分離し、本来のトータルスポーツとしてリニューアルしました。自分や家族にあったスポーツや活動をさがしてみてください。

【スポーツ活動】 第2・4月曜

5～6月：町民ソフトボール教室 7～9月：走り方・歩き方教室

10～11月：町民バレーボール教室 12月：フィットネス教室

1～3月：フィジカルトレーニング教室

【文化活動】 第3月曜 ハンドメイド教室



バドミントンが定期教室へ

毎週水曜19:00～20:30、於：B&G海洋センター体育館

今年度よりトータルスポーツ教室から分離独立し、バドミントン教室として活動しています。活動メンバーは県民スポーツ大会等に出場し素晴らしい成績を上げています。部活で培った技術を、再び磨いてみませんか？

楽関スクール開校【町からの受託事業】

6月～3月、各会場で月1開催、会場：やないづふれあい館、および西山交流センター

町からの委託を受けクラブ主体で開催することになりました。スポーツトレーナーの島田一郎先生が、4つのキーワード＝「まわす」「ほぐす」「のばす」「ちぢめる」＝をもとに関節痛の予防・改善のための運動を、ユーモアたっぷりに楽しく丁寧に指導してくれます。正しい知識と継続できる運動方法を学び、いくつになっても自由に歩ける体を手に入れましょう。足腰に痛みがある場合でも改善できる可能性があるそうです。

持病とあきらめる前に、一度教室に参加してみてください。

※13:30～15:30、町民バスでも間に合います。 血圧測定あり。

予約不要！参加費無料！



スポーツくじ



赤べこトータルスポーツはスポーツ振興くじ「toto」の助成を受けています



NPO法人(特定非営利活動法人)
赤べこトータルスポーツ

2017.8.1
赤べこ広報
VOL.4

発行：赤べこトータル
スポーツ事務局



赤
べ
こ
ト
ー
タ
ル
ス
ポ
ー
ツ
事
務
局
河
沼
郡
柳
津
町
大
字
柳
津
字
金
谷
沢
乙
一
七
九
五
TEL 0241-4222-46
〒254-6254

各教室・イベントの活動報告

トータルスポーツ【走り方・歩き方教室】

7～9月のトータルスポーツは走り方・歩き方教室

第1回となる7月10日(月)は、午後7時より、柳津運動公園グラウンドで開催されました。子供から大人まで14名が参加し、講師の齋藤勝孝先生の話をよく聞き、気持ちの良い汗をかきました。腕の振り方や足の運び方等先生の細かい指導の甲斐あり、後半は全員のフォームがとてもきれいになりました。



トータルスポーツ【ハンドメイド教室】

毎月第3月曜午後7時～、B&G海洋センタースタッフルーム

5月から新しく始まり、参加者は楽しく話をしながら和気あいあいと活動しております。5～6月はガーゼでマスク作りを行いました。各月ごとにテーマを変え、様々な手芸教室を開催していきます。年齢・性別などに制限はなく、子供も男性も参加しています。小さい子供さんは体育館で付き添い遊ぶことができるので安心です。気軽にご参加ください。



キッズコーディネーショントレーニング講習会開催

6月12日(月)午後6時 於：B&G海洋センター体育館

講師に中島和一さんを招き、未就学から小学4年生までの子供たち13人が元気いっぱいトレーニングを受講しました。中島さんは体育協会公認指導員の有資格者で、今回はサッカーボールを使った足腰を鍛える運動を丁寧に指導して頂きました。後半は全員でサッカーの試合を行い、白熱した展開を楽しみました。大変好評だったため、また企画したいと思います。



ヒップホップダンス教室のメンバーが各地で大活躍！

5月5日：猪苗代町青空マルシェ 6月3日：柳津町みずウオーク
6月18日：会津美里町あやめ祭り

ヒップホップダンスグループ「D-BROTHERS」のチームとして各地のイベントに出演しました。初心者コースで基礎の動きを学んでいた子供たちも、イベント出演を目指して活動を始めました。目標ができたことで練習にも熱が入り、どんどん上達しています。今後が楽しみです。



あやめ祭り



☆☆ 会員でない方でも活動に参加できます ☆☆

★年々賛助の輪が広がっています。ご協力、ありがとうございます。

賛助会員(企業)	老沢温泉旅館 Tel.0241-43-2014	有限会社河内屋商店 Tel.0241-42-2215	有限会社キクチ自動車工業 Tel.0241-42-2519	キッチン柳 Tel.0241-42-2239
	業務サポート・サイ Tel.0241-42-7533	有限会社小池菓子舗 Tel.0241-42-2554	有限会社佐々木電機商会 Tel.0241-42-2008	旬菜工房かあちゃんのみんまや Tel.0241-42-2007
	有限会社月見亭 Tel.0241-42-2348	斗酒子 Tel.0241-42-2209	有限会社ナニヤ印刷 Tel.0242-83-2327	花ホテル瀧のや Tel.0241-42-2010
	有限会社バンダイスポーツ Tel.0242-83-4706	木工房MEGURO Tel.090-5234-2314	山中スポーツ Tel.0241-52-2006	旅館内田屋 Tel.0241-42-2021
	有限会社東北環境エンジニア Tel.0242-84-3680	～～～ 赤べこトータルスポーツを応援します ～～～		