

活動近況報告



ふれあいキッズ☆開催

開催日：4月1日（金）
場所：やないづふれあい館



町内の小学生を対象に、午前8時半から午後4時までの一日を通して調理実習でカレー作り、学習体験、運動遊びなどをしました。子供達は班ごとに協力し、楽しく一日を過ごしていました。ボランティアスタッフとして理事長の田崎為浩さん、保護者の方にもお手伝い頂きました。クラブで初めての試みでしたが、大変好評でした。

平成28年度通常総会開催

開催日：4月17日（日）
場所：つきみが丘町民センター会議室

町長を始め多くの来賓の方にお越し頂き、午前11時よりNPO法人として初めての総会が開催されました。総会では、平成27年度事業報告・決算報告、平成28年度事業計画・予算（案）等が説明され、出席者の満場一致で承認され、NPO法人として新たなスタートを切りました。今後も事務局、理事が一丸となり頑張っていきます。



NPO法人(特定非営利活動法人)
赤ベニトータルスポーツ

2016. 7.1
VOL. 1

発行
赤ベニトータル
スポーツ事務局

全国スポーツクラブ会議Nかなざわ出席

開催日：5月21日（土）、22日（日）
場所：いしかわ総合スポーツセンター



石川県金沢市の「いしかわ総合スポーツセンター」にて、2日間に渡り全国スポーツクラブ会議が開催されました。会場には全国各地から800人程の関係者が集まり、講演を聞いたり、グループディスカッションを通じて情報交換を交えながらクラブの存在意義を再確認する事が出来ました。今回の会議で学んだことを生かし、地域住民や行政と連携を取りながら利用者により満足して頂けるクラブを目指します。

「ヒップホップダンス」みずウオーク出演

昨年に引き続き、ヒップホップダンスのメンバー「D-BROTHERS」がうつくしま・みずウオーク柳津大会の催しとして午後12時30分よりダンスを披露しました。日差しが強く、とても暑い日でしたが大勢の人が鑑賞する中、切れのある踊りを披露する事が出来ました。

【出演者】

柳津小学校 5年：深水葉月さん、舟木ひなさん
4年：鈴木虹衣南さん、長谷川碧泉さん
3年：長谷川歩楓さん
金津若松市のみなさん、保護者のみなさん

開催日：6月4日（土）
場所：やないづ道の駅前芝生広場



赤ベニトータルスポーツ事務局 会員募集中
河沼郡柳津町大字柳津字金谷沢乙一七九五
TEL 0241-422246 FAX 0241-422546

サッカー・フットサル教室

活動日：毎週月曜日PM6:00～PM7:30

講師：中島和一

リフティングがあまりできない
んですが楽しいです

楽しいです!



毎週マルコ体操をして健康維持に
努めています。
おかげ様で「同年代よりも体力があるかも？」
と思って頑張っています。

おこ体操をやて、早の5年
少しづつ動作も速くなって来たかな?
運動といは、週何回かの「おこ」ですが
先日、保健師さんに、健康の結果がよくなっ
て来たかも、おこのおかげです。
これからも「おこ」を続けたいと思っ
ています。

スーパーマルコ体操教室

活動日：毎週火曜日AM9:30～AM11:30

講師：佐藤幸子



待てない火曜日です。何と云っても楽しい。
誰でも出来る事は「おこ」なので。
皆様の参加を又男性の方是非
参加下さい。インストラクターの方は
若い女性の子を、女もいます。

ヒップホップダンス教室

活動日：毎週水曜日PM7:00～PM8:30

講師：冠木信彦

もともと、交るからさそわれて始めてみました今
すごくむずかしいです。とても楽しい
です。



むずかしいけど
楽しいです。

むずかしいけど、みんなとい、しよだから、かえはれ
ます。

みんなのこえ を紹介します♪

エアロビクス教室

活動日：毎週木曜日PM7:00～PM8:30

講師：中川恵美子



毎週楽しみに参加しています。
おこ動いた後は、気分スッキリして良く寝れます。
これからは、続けていきたいと思っ
ています。

週一回のエアロビクス参加が、
全身運動のため、疲労も残らず、体調管理ができてい
ると思えます。体調も良い前からの維持向上に効果
が出ています。おこが感じられるので、楽しくも増し
たいサイクルが望まれています。
ストレスがたまりすぎないのは、エアロビのおかげかも?
10年後の自分のプレゼントです。

赤べこトータルスポーツ 賛助会員(企業)

木工房 MEGURO	TEL 090-5234-2314	業務サポート・サイ	TEL 0241-42-7533
キッチン 柳	TEL 0241-42-2239	(有)佐々木電機商会	TEL 0241-42-2008
旬菜工房かあちゃんのまんまや	TEL 0241-42-2007	有限会社キクチ自動車工業	TEL 0241-42-2519
月見亭	TEL 0241-42-2348	花ホテル滝のや	TEL 0241-42-2010
旅館 内田屋	TEL 0241-42-2021	老沢温泉旅館	TEL 0241-43-2014
(有)バンダイスポーツ	TEL 0242-83-4706	有限会社 ナニワヤ印刷	TEL 0242-83-2327
山中スポーツ	TEL 0241-52-2006		

スポーツくじ



BIG

赤べこトータルスポーツはスポーツ振興くじ「toto」の助成を受けています。