

いちまるまる

100挑戦 健康運動教室

参加者募集!



医療・介護しらず地域づくり参入中

- | | |
|-----|-------------------------------------|
| 会場 | やないづふれあい館 ホール
地域住民交流センターゆきげ館 ホール |
| 開催日 | 毎月第1金曜日・第3金曜日
(やないづふれあい館) (ゆきげ館) |
| 時間 | 13時45分～15時15分 |
| 対象 | どなたでも |
| 指導者 | 中島 和一 (日本スポーツ協会公認指導員) |
| 持ち物 | 室内シューズ・汗ふきタオル・飲み物 |
| 会費 | 無料です |



※新型コロナウイルスの状況により、教室の日程を変更させて頂く場合があります。予めご了承ください。

【 お問い合わせ先 】

赤ベコトータルスポーツ事務局 (柳津町B & G海洋センター内)
電話0241-42-2246 (月曜日は休館です)

